

Heerenveen/Joure, maart 2018

Geachte heer, mevrouw,

1 op de 4 jongeren groeien op in een gezin waarin iemand chronisch ziek, gehandicapt of verslaafd is (jonge mantelzorgers). Sommige jongeren bieden instrumentele zorg (helpen bij de huishouding, lichamelijke of medische zorg). Elke jonge mantelzorger is vooral bezig met het 'zorgen maken over'.

Toch is dit vaak in de omgeving niet bekend. Als je jong bent wil je niet opvallen en loop je met je thuissituatie niet te koop. Ook is het mogelijk dat jongeren deze situatie als "normaal" zien en zich niet als jonge mantelzorger herkennen.

Jonge mantelzorgers hebben meestal meer (zorg) taken en verantwoordelijkheden dan leeftijdsgenoten. Dan kan het zijn dat er minder vrije tijd over blijft om zelf leuke dingen te doen. Daarom is er een FUNdag speciaal voor jonge mantelzorgers. Een dag om deze jongeren in het zonnetje te zetten! En gelegenheid te bieden om hun verhaal te kunnen doen. Bij elkaar of bij de begeleiding. Als ze dit willen natuurlijk. Ontspanning en 'fun' staat voorop.

We willen u vragen deze FUNdag onder de aandacht te brengen bij de jongeren en hun ouders/verzorgers binnen uw netwerk. Wilt u het onderwerp bespreekbaar te maken en, als ze belangstelling hebben, bijgevoegde flyer meegeven?

Wilt u graag eerst meer informatie over dit onderwerp of over de FUNdag? Neem dan gerust contact op met: Janneke de Jong, mantelzorgondersteuner, 0513-629090, j.dejong@caleidoscoopheerenveen.nl
Francien Bekius, mantelzorgondersteuner, 0513-414593, fbekius@miks-welzijn.nl

Met vriendelijke groet,

Janneke de Jong & Francien Bekius

Wat een geluk dat jij er bent!
Heeft iemand dat ooit tegen jou gezegd? En toch is het zo...

Diegene voor wie jij zorgt, je ouder, broertje, zusje of opa en oma, heeft het geluk dat jij er voor hem of haar bent. Dat je bijvoorbeeld boodschappen doet, meegaat naar de dokter, oppast op je broertjes of zusjes of helpt met wassen en aankleden.

Er zijn veel kinderen en jongeren zoals jij in Nederland, die een steentje bijdragen in de zorg voor een familielid. Wist je dat van jouw leeftijdgenoten, 1 op de 4 opgroeit in een gezin waar iemand zorg nodig heeft?